








# 幼老統合ケア施設

## 令和8年1月 えびす カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 <b>休</b>	2 <b>休</b>	3 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ かるた遊び
4 <b>休</b>	5 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ コグニサイズ体操	6  『パオパオ号』が来ます! 13:30~ かるた遊び	7 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ことわざ遊び	8 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	9 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	10  13:30~ 漢字盤づくり
11 <b>休</b>	12 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体操・カラオケ	13 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節のはり絵	14 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	15 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ みんなで音読 カラオケ	16  『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 健康教室	17 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操
18 <b>休</b>	19 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 連想ゲーム	20  『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 漢字クイズ	21 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節のはり絵	22 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	23 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	24 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室
25 <b>休</b>	26 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節のはり絵	27 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ えびすカレンダー	28 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ことわざ遊び	29 健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	30  『パオパオ号』が来ます! 13:30~ コグニサイズ体操	31  13:30~ 漢字クイズ

☆今月の誕生日会は10日(土)、31日(土)です♪

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は 6日(火)、16日(金)、20日(火)、30日(金)です。

☆白岳神社に初詣に行きます♪ ※1月後半に実施予定です。ご希望の方のみご参加いただけます。



株式会社 福祉工房 K's  
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590  
FAX 0956-76-8591



