

# 幼老統合ケア施設 令和8年1月 えびす カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休	休	かるた遊び
4	5	6	7	8	9	10
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ コグニサイズ体操	移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ かるた遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ことわざ遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	お誕生日 おめでとう! 13:30~ 漢字盤つくり
11	12	13	14	15	16	17
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体操・カラオケ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節のはり絵	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ みんなで音読 カラオケ	移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操
18	19	20	21	22	23	24
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 連想ゲーム	移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 漢字クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節のはり絵	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室
25	26	27	28	29	30	31
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節のはり絵	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ことわざ遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ コグニサイズ体操	お誕生日 おめでとう! 13:30~ 漢字クイズ

☆今月の誕生日会は10日(土)、31日(土)です♪

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は 6日(火)、16日(金)、20日(火)、30日(金)です。

☆白岳神社に初詣に行きます♪ ※1月後半に実施予定です。ご希望の方のみご参加いただけます。



幼老統合ケア施設  
**えびす**

株式会社 福祉工房 K's  
佐世保市天神5丁目9番25号  
TEL 0956-76-8590  
FAX 0956-76-8591



